

2026 年度 日本クラブバレーボール連盟対象

公益財団法人 日本スポーツ協会 バレーボールコーチ1(専門科目)

資格取得講習会 レポート課題①

レポート課題 「バレーボールの医学と栄養」【2 時間以上】

受講番号	所属	氏名

コーチングバレーボール「第 4 章 バレーボールの医学と栄養」を読み、障害の発生とその予防ならびに必要な栄養について、「コンディショニング、休養(リカバリー)、応急処置(RICE)、予防エクササイズ、栄養補給、水分補給」のキーワードをいくつかピックアップし、**2000 字以上**でまとめること。2027 年 1 月 9 日(土)8 時 30 分～受付時に印刷物を提出してください。