

**平成30年度  
日本クラブバレーボール連盟指導員資格取得養成講習会カリキュラム**

主催：日本クラブバレーボール連盟

このカリキュラムは、(公財)日本体育協会スポーツ指導員資格取得の「専門科目」にそって編成してあります。  
この講習会修了者には、「(公財)日本スポーツ協会 専門科目修了」が認定され、各都道府県体育協会が主催する  
共通科目を取得すれば「(公財)日本スポーツ協会公認 スポーツ指導資格」を取得することができます。

【第1日目】平成30年8月18日(土曜日)

|               |                         |             |                     |                        |  |               |  |
|---------------|-------------------------|-------------|---------------------|------------------------|--|---------------|--|
| 受付 9:30       |                         | 10:00～12:00 |                     | 13:00～15:00            |  | 15:00 ～ 18:00 |  |
| 開講式<br>(9:45) | 日本バレーボールの歴史<br>講師：小針 幸雄 | 昼食          | 練習計画の立案<br>講師：日高 節夫 | 基本技術実習(攻撃)<br>講師：安田 公一 |  |               |  |

【第2日目】平成30年8月19日(日曜日)

|                        |  |             |                                     |                                   |  |                         |  |
|------------------------|--|-------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------|--|
| 9:00～12:00             |  | 13:00～14:00 |                                     | 14:00～16:00                       |  | 16:00～18:00             |  |
| 基本技術実習(守備)<br>講師：安田 公一 |  | 昼食          | ウォーミングアップと<br>クーリングダウン実習<br>講師：澁谷敦弘 | バレーボールの技術論<br>(攻撃・守備)<br>講師：安田 公一 |  | 6人制・9人制のルール<br>講師：藤本 恒夫 |  |

【第3日目】平成30年9月22日(土曜日)

|                              |  |             |                             |                   |  |
|------------------------------|--|-------------|-----------------------------|-------------------|--|
| 8:00～12:00                   |  | 13:00～16:00 |                             | 16:00～18:00       |  |
| 基本フォーメーション(6・9人制)<br>講師：山寺清司 |  | 昼食          | 基本技術(攻撃・守備)の指導実習<br>講師：山寺清司 | 救急法実習<br>講師：高橋 正明 |  |

【第4日目】平成30年9月23日(日曜日)

|                                    |  |                   |  |             |                                    |             |                   |       |     |
|------------------------------------|--|-------------------|--|-------------|------------------------------------|-------------|-------------------|-------|-----|
| 8:00～10:00                         |  | 10:00～12:00       |  | 13:00～15:00 |                                    | 15:00～17:00 |                   | 17:00 |     |
| バレーボールに<br>必要な体カトレーニング<br>講師：大橋 公徳 |  | 初心者導入法<br>講師：田中 清 |  | 昼食          | ビーチバレーボールの<br>指導法と大会運営<br>講師：小針 幸雄 |             | 理論・実技テスト<br>日高 節夫 |       | 閉講式 |

※講師は変更になる場合があります。

【備考】

「専門科目の修了者」は、自分の居住地に関係なく、居住地・勤務先等で登録の体育協会を選択し届け出ください。

早々に「共通科目」も修得され正式な「日本スポーツ協会公認指導者資格」を取得されることを奨励いたします。